



CITTA' DI TORINO

# La salute mentale a sostegno dell'inclusione

Di.A.Psi. Piemonte O.d.V.

## Piano di inclusione sociale Torino

Reti di sostegno di comunità e di  
accompagnamento all'inclusione sociale



*Foto: La salute mentale a sostegno dell'inclusione*



CITTA' DI TORINO

## Cosa propone il progetto

Attraverso percorsi di sostegno psicologico individuale e gruppi di confronto si vogliono portare le persone a comprendere come affrontare situazioni che le demoralizzano e sembrano insormontabili. Il confronto in gruppo promuove la creazione di una rete sociale e lo sviluppo di social skills perché gli individui riescano a sostenersi a vicenda. Si vogliono sia combattere situazioni già esistenti di emarginazione e isolamento, sia portare avanti delle azioni di prevenzione, in modo tale che il disagio dato da queste situazioni non diventi patologico anche da un punto di vista psicologico.

### Per saperne di più

Di.A.Psi. Piemonte O.d.V.

diapsipiemonte@gmail.com

www.diapsipiemonte.it

Via San Domenico 28, Torino

[Piano di Inclusione Sociale Torino](#)

Con il contributo di: Con il supporto di:



**Torino Più**  
Torino Progetta Inclusione Urbana



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

**PON**  
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI