

PROP 19983 / 2025

PROPOSTA DI ORDINE DEL GIORNO

OGGETTO: AZIONI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE E DEL BENESSERE PSICOLOGICO

Il Consiglio comunale

PREMESSO CHE

- L'articolo 32 della Costituzione recita «La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività»;
- L'Organizzazione Mondiale della Sanità stabilisce che «La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità»;
- È verosimile che la domanda di interventi psico-sociali, già di per sé alta, anche a seguito della pandemia Covid-19, aumenterà notevolmente nei prossimi mesi e anni, in particolare da parte di giovani e di persone psicologicamente più fragili o maggiormente esposte alla crisi economica derivante dall'emergenza sanitaria.

VALUTATO CHE

- Secondo diversi enti, tra cui Fondazione Soletterre e il Dipartimento di Scienze Biomediche di HumanitasUniversity, la crisi pandemica dovuta al Covid-19 ha avuto e sta avendo un impatto notevolmente negativo sul benessere psicologico delle persone, specialmente tra le fasce più vulnerabili;
- Secondo i dati raccolti dall'Istituto Piepoli per il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, vi è stato un aumento significativo dei pazienti in terapia: +31% fra i minori di 18 anni; +36% tra i 18 e 24 anni; +25% tra i 25 e 34 anni, +12% tra i 35 e 44 anni e +4% tra i 45 e 54 anni;
- In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre) il Segretario Generale delle Nazioni Unite, António Guterres, ha dichiarato: «Il suicidio è la seconda causa principale di morte dei giovani tra i 15 e i 29 anni. La salute mentale è stata trascurata per troppo tempo. [...] Abbiamo bisogno di maggiori investimenti nei servizi e non dobbiamo permettere allo stigma di allontanare le persone dall'assistenza di cui hanno bisogno»;
- L'accesso alle terapie psicologiche e psicoterapeutiche è spesso molto difficoltoso a causa di ostacoli economici e culturali, i quali riducono di molto l'efficacia della sola sponsorizzazione dei servizi, rendendo necessario portare avanti molteplici e diversi metodi;
- Le liste di attesa di consultori e servizi di neuropsichiatria infantile sono molto lunghe e non coincidenti con le esigenze dei destinatari dell'intervento;

- Le iniziative di natura psicologica spesso mancano di adeguata informazione e dunque non raggiungono tutta la società, specialmente coloro che più avrebbero bisogno di usufruirne.

CONSIDERATO CHE

Il giorno 28 febbraio 2022, è stata pubblicata in Gazzetta Ufficiale la legge di conversione 15/2022 del decreto legge 228/2021 (c.d. “Milleproroghe”), che stanZIA 10 milioni di euro per il Bonus psicologo 2022;

Il giorno 27 giugno 2022, è stato pubblicato in Gazzetta Ufficiale il decreto attuativo del Ministero della Salute del 31 maggio 2022, recante “Contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia”;

La Regione Campania, prima in Italia, sta istituendo lo psicologo di base, un servizio offerto da psicologi liberi professionisti attraverso una convenzione con le ASL territoriali, a cui i cittadini potranno accedere liberamente (su modello del medico di base);

la Regione Piemonte ha destinato 1,8 milioni di fondi statali con l'obiettivo d'individuare per ogni Asl psicologi che diventino punto di riferimento continuativo sul territorio per chi necessita di una prima presa in carico di tipo psicologico;

Il 27 aprile 2022 è stato presentato in Regione Lombardia un progetto di legge regionale che istituisce la figura dello psicologo di base, prevedendo uno stanziamento di 12 milioni di euro;

Nella regione Lazio sono stati stanziati 2,5 milioni di euro per garantire l'accesso alle cure psicologiche a cittadini e cittadine, dando priorità alle fasce più giovani della popolazione;

Diversi comuni della Città Metropolitana di Milano e Municipi hanno dato vita a processi di sensibilizzazione e partecipazione sul tema della salute mentale e del benessere psicologico;

Il Consiglio Comunale di Torino ha approvato all'unanimità, in data 9 maggio 2022, un ordine del giorno relativo all'adesione della Città al Manifesto Nazionale della Salute Mentale- La cura nella salute mentale come valorizzazione della persona e difesa della democrazia; inoltre il Consiglio sta valutando di istituire la conferenza cittadina per la salute mentale;

Già diversi Municipi di Milano hanno attivato servizi di supporto psicologico gratuito, rivolto in particolare alla fascia di età giovanile;

Da tempo si dibatte sull'urgenza di rafforzare la medicina territoriale, che anche durante la pandemia da Covid-19, ha dimostrato la propria fragilità;

In relazione all'inserimento della figura dello psicologo all'interno delle ASL e delle scuole, secondo il Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte «il servizio innovativo dello psicologo delle cure primarie è un importante primo livello di risposta tempestiva e di prossimità alle diverse forme in cui si esprime la sofferenza psicologica, in collaborazione con medici di famiglia e i pediatri.».

SI INVITA

il Sindaco e la Giunta:

1. A valutare la fattibilità, di concerto con le Circoscrizioni come già accade nella Città di Milano , di attivare un servizio di supporto psicologico gratuito rivolto in particolar modo alla fascia di età giovanile, individuando gli spazi necessari per il suo svolgimento
2. A farsi promotore, di concerto con le Circoscrizioni, della realizzazione di campagne informative e iniziative di sensibilizzazione volte a sottolineare l'importanza della salute mentale – e quindi

del supporto psicologico – come fonte di benessere psicofisico, nonché volte ad abbattere lo stigma sociale che ancora troppo spesso colpisce chi si avvale di tale supporto;

3. A portare avanti una mappatura degli studi e dei centri di psicologia già presenti sul territorio, al fine di raccogliere informazioni e poter realizzare una campagna informativa (digitale e cartacea) che diffonda alla cittadinanza la presenza di tali servizi sul territorio della Circoscrizione;
4. A verificare, attraverso gli organi competenti, le modalità e le tempistiche di attuazione della Legge Regionale in merito all'istituzione dello psicologo di base, spingendo per l'inserimento di tale figura sul territorio in tempi rapidi con particolare attenzione alle Case di Comunità e alle scuole del territorio.

Torino, 02/07/2025

IL CONSIGLIERE

Firmato digitalmente da Claudio Cerrato