



## ORDINE DEL GIORNO N° 26

Approvato Con Modifiche dal Consiglio Comunale in data 05 settembre 2022

**OGGETTO:** ISTITUZIONE PSICOLOGO DI BASE NELLA REGIONE PIEMONTE.

Il Consiglio Comunale di Torino,

### PREMESSO CHE

Lo Psicologo di Base è uno psicologo / psicoterapeuta, che ha conseguito una Laurea Magistrale in Psicologia ed è iscritto all'Albo degli Psicologi. Viene definito di base in quanto si occupa di accogliere un bisogno, una prima richiesta d'aiuto.

In linea generale, c'è conformità nel definire lo psicologo di base come una figura che collabora accanto al medico di base, offrendo assistenza psicologica primaria per poi, qualora servisse, indirizzare i pazienti verso alcuni specialisti.

In Italia non esiste una legge nazionale per lo psicologo di base. Tuttavia in Senato c'è il disegno di legge n. 1827 del settembre 2020, un'iniziativa parlamentare firmata da Paola Boldrini (PD), dal titolo "Istituzione dello psicologo di cure primarie", che in sintesi prevede che:

- ogni ASL istituisca il servizio di psicologia di cure primarie, e che tale servizio sia contraddistinto da una "rapida presa in carico della persona, con il compito di garantire benessere psicologico di qualità";
- lo psicologo per le cure primarie risponda a diverse funzioni, come "intervenire per prevenire e diminuire il peso crescente dei disturbi psicologici della popolazione", organizzare "l'assistenza psicologica domiciliare" e realizzare "l'integrazione con i servizi specialistici di ambito psicologico e della salute mentale di secondo livello e con i servizi sanitari più generali".

In Italia pur non essendoci una legge che disciplini lo psicologo di base, ci sono esempi virtuosi di Regioni che hanno avviato iter in merito.

Veneto e Umbria hanno avviato delle sperimentazioni, delle quali si è in attesa del resoconto dei risultati.

La Campania con la legge regionale n. 35 del 2020, ha approvato un documento che ha istituito un servizio di psicologia di base:

- Istituzione del servizio di Psicologia di base anche “a sostegno dei bisogni assistenziali emersi a seguito del Covid 19”. Tra le sue funzioni, infatti, c’è “intercettare e gestire le problematiche comportamentali ed emotive derivate dalla pandemia Covid 19”.
- L’obiettivo del servizio è “sostenere ed integrare l’azione dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta nell’intercettare e rispondere ai bisogni assistenziali di base dei cittadini campani” e viene realizzato da ciascuna ASL.
- Il lavoro viene svolto da psicologi liberi professionisti e “fornisce un primo livello di assistenza psicologica, di qualità, accessibile, efficace, cost-effective e integrato con gli altri servizi sanitari”.
- Viene istituito l’elenco provinciale degli psicologi delle cure primarie e i costi sono a carico del SSR (“la prestazione è soggetta al pagamento di un ticket da parte del paziente”).
- Per l’attuazione della legge sono stati stanziati 600mila euro per ciascuno degli anni 2020 e 2021.

La Puglia con la legge regionale n. 21 del 2020 ha emanato l’Istituzione del servizio di psicologia di base e delle cure primarie”. In questo caso si è istituito il servizio dello psicologo delle cure primarie “a titolo di sperimentazione per una durata annuale “.

Durante i primi mesi del 2021 la consigliera della Regione Lazio Sara Battisti ha promosso la proposta di legge n. 138/2021 contenente le “Norme per la sperimentazione dello psicologo delle cure primarie”. Il ddl prevede la sperimentazione dello psicologo di base al fianco del medico di base, segnalando i casi in cui sia necessario un intervento psicologico o psicoterapeutico. La richiesta di sperimentazione è di almeno 18 mesi consecutivi.

Il 18 gennaio 2022 la Giunta regionale della Lombardia ha votato a favore della mozione presentata dal consigliere Niccolò Carretta che propone l’introduzione dello psicologo delle cure primarie, con una prima sperimentazione all’interno delle Case della Comunità. Ora servirà attendere i tempi della Giunta per l’attuazione del provvedimento.

In Regione Piemonte, in data 24 gennaio 2022 è stata depositata la Proposta di legge regionale n. 183 “Istituzione della figura dello psicologo di base territoriale”

In Consiglio Regionale del Piemonte in data 15 febbraio 2022 è stata presentata la mozione: Istituzione del “bonus psicologo” e approvazione, in urgenza, della PdL N. 183 “Istituzione della figura dello psicologo di base territoriale”

#### PRESO ATTO CHE

In un rapporto riguardante l’impatto della pandemia da Covid sulla salute mentale, l’Istituto Superiore di Sanità ha sottolineato che “è verosimile che la domanda di interventi psicosociali aumenterà notevolmente nei prossimi mesi e anni”. Questo anche a fronte del fatto che disagi di natura psico-fisica sono aumentati e un accesso alle cure sembra particolarmente complicato per molte persone. Una figura gratuita territoriale di supporto alla popolazione che lavori in team con i medici di famiglia e gli specialisti.

#### CONSTATATO

- Che le persone, soprattutto i giovani e gli anziani hanno subito enormi prove emotive, a seguito quindi degli ultimi anni con la pandemia e di questo subito successivo periodo di instabilità

politica internazionale.

- Che queste situazioni di instabilità e di insicurezza hanno generato un aumento esponenziale di fatiche, sofferenze, ansie e depressioni.

## IMPEGNA

Il Sindaco e la Giunta a richiedere alla Regione Piemonte di istituire e finanziare la figura dello psicologo di base.