CITTA' DI TORINO

MOZIONE N° 49

Approvata dal Consiglio Comunale in data 28 settembre 2026

OGGETTO: INIZIATIVE STRUTTURALI DELLA CITTÀ DI TORINO PER LA PREVENZIONE E IL CONTRASTO DELL'OBESITÀ, ANCHE INFANTILE, IN VISTA DELLE FUTURE CELEBRAZIONI DELLA GIORNATA MONDIALE CONTRO L'OBESITÀ DEL 4 MARZO

Il Consiglio Comunale di Torino,

PREMESSO CHE

- il 4 marzo di ogni anno ricorre la Giornata Mondiale contro l'Obesità (World Obesity Day), promossa a livello internazionale dalla World Obesity Federation, con l'obiettivo di sensibilizzare governi, istituzioni e cittadini sui rischi sanitari, sociali ed economici legati all'obesità;
- l'obesità rappresenta una delle principali emergenze di salute pubblica, con ricadute significative sull'insorgenza di patologie croniche quali diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari;
- l'obesità infantile costituisce un fenomeno particolarmente preoccupante per le conseguenze sullo sviluppo psico-fisico dei minori e per il rischio di persistenza in età adulta; tra i bambini italiani: sono in sovrappeso il 19% e sono obesi il 9,8% (Totale eccesso di peso (sovrappeso + obesità): 28,8%). Significa che quasi 3 bambini su 10 hanno un peso superiore alla norma.

CONSIDERATO CHE

- la prevenzione, attraverso la promozione di corretti stili di vita, sana alimentazione e attività fisica regolare, è la strategia più efficace e sostenibile;
- i Comuni, pur non esercitando competenze sanitarie dirette, svolgono un ruolo determinante nella promozione della salute attraverso politiche scolastiche, sportive, sociali e urbanistiche;
- la Città di Torino può agire in sinergia con le istituzioni sanitarie territoriali, in particolare con l'ASL Città di Torino, con le scuole, le associazioni sportive e il terzo settore.

RITENUTO OPPORTUNO

- non limitare l'impegno istituzionale alla sola ricorrenza annuale, ma strutturare politiche permanenti di prevenzione;
- utilizzare le future celebrazioni del 4 marzo quale momento di verifica, rilancio e rendicontazione pubblica delle azioni intraprese.

IMPEGNA

Il Sindaco e la Giunta a:

1. predisporre, in vista del prossimo 4 marzo e delle successive edizioni della Giornata Mondiale contro l'Obesità, un programma annuale di iniziative, comprendente:
- campagne di sensibilizzazione cittadine;
- eventi pubblici con il coinvolgimento di professionisti sanitari;
- momenti di informazione nelle scuole;

2. rafforzare in modo strutturale i programmi di educazione alimentare nelle scuole comunali, prevedendo:
- percorsi didattici continuativi su alimentazione equilibrata;
- incontri formativi rivolti alle famiglie;
- monitoraggio e valorizzazione della qualità nutrizionale delle mense scolastiche;

3. incentivare l'attività fisica e lo sport di base, attraverso:
- ampliamento dei progetti "sport per tutti" e delle attività sportive di quartiere;
- agevolazioni tariffarie per l'accesso agli impianti sportivi comunali per minori e nuclei familiari in condizioni di fragilità economica;
- promozione della mobilità attiva casa-scuola (percorsi pedonali e ciclabili sicuri);

4. integrare la promozione della salute nella pianificazione urbana, incrementando:
- aree verdi attrezzate e spazi per l'attività motoria libera;
- progetti di "strade scolastiche" e zone a traffico limitato nei pressi degli istituti;

5. promuovere accordi con operatori commerciali, mercati rionali e realtà della distribuzione per favorire l'accesso a prodotti freschi e salutari, anche attraverso campagne di educazione al consumo consapevole;

6. istituire un tavolo permanente interassessorile (Istruzione, Sport, Politiche Sociali, Urbanistica, Commercio), con il coinvolgimento dell'ASL, per l'elaborazione di un Piano cittadino per la prevenzione dell'obesità, con particolare attenzione alla fascia 0-14 anni;

7. prevedere, in occasione di ogni 4 marzo, una relazione in Commissione consiliare competente, finalizzata a rendicontare le azioni realizzate, i risultati conseguiti e gli obiettivi per l'anno successivo.