



CARTA ETICA DELLO SPORT

“La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell’attività sportiva in tutte le sue forme”. (Articolo 33 della Costituzione Italiana)

In riferimento a quanto indicato nella Costituzione della Repubblica Italiana, la Carta intende promuovere la realizzazione dei valori dello sport per tutte e tutti, impegnando chi la sottoscrive a sostenere azioni concrete finalizzate a dare forma a tale diritto. I sottoscrittori si impegnano quindi a rispettare e promuovere tutte le identità di genere, orientamenti sessuali, origini etniche, culture, lingue, religioni ed età, contrastando stereotipi e pregiudizi dentro e fuori il campo.

Coloro che sottoscrivono si impegnano:

Art. 1 - Sport e politiche pubbliche

- a operare per lo sviluppo di politiche pubbliche per lo sport, sostenendo buone pratiche che garantiscano l’accesso all’attività sportiva per tutte/i le/i cittadine/i, a fronte del costante mutamento del contesto sociale, economico, politico e culturale del territorio
- a sostenere una corretta pianificazione urbanistica capace di assicurare adeguate strutture sportive accessibili per tutte/i
- a valorizzare una progettazione dell’impiantistica sportiva che ne garantisca la piena fruibilità e il mantenimento costante della sua efficienza. Le strutture sportive dovranno garantire sostenibilità ambientale, accessibilità e fruibilità per tutte/i, tutela e sicurezza
- a promuovere politiche ecologiche per il corretto smaltimento dei rifiuti e per il riciclo e riuso del materiale sportivo e per la massima efficienza energetica

Art. 2 - Sport e legalità

- a diffondere il valore della legalità quale fondamento della convivenza del vivere collettivo
- a promuovere il diritto di scelta dell’attività e/o della disciplina e a stimolare la creatività

Associazione Etica e Sport

CF: 97743520013

Via Vanchiglia 22, 10124 Torino (% Maza)

www.eticaesport.net | info@eticaesport.net



- a contrastare qualsiasi forma di violenza, omosessualità, xenofobia, abilismo, misoginia e sessismo. La partecipazione e la pratica sportiva rappresentano occasioni e strumenti per promuovere la convivenza e la solidarietà, nel rispetto di tutte/i, della lealtà, della solidarietà, dell'inclusione sociale. Ciò non confligge con la competizione amichevole e l'impegno tesi alla soddisfazione e al costante miglioramento dei risultati tecnici e agonistici. Proprio per questo sarà massimo l'impegno a contrastare qualunque tentativo di frode o di alterazione del risultato sportivo, come di ogni discorso di odio, on line e off line
- a rispettare i principi di tutela e salvaguardia, contribuendo a creare un contesto sportivo sicuro, attento al benessere della persona e libero da abusi, violenze, discriminazioni e comportamenti lesivi

Art. 3 - Sport e accessibilità

- a valorizzare e rispettare le diversità culturali, religiose e di età all'interno delle comunità sportive promuovendo eventi che favoriscano l'incontro tra persone provenienti da diversi ambiti
- a rendere lo sport accessibile economicamente a tutte le fasce della popolazione, anche attraverso programmi di sostegno finanziario per famiglie a basso reddito, garantendo che nessuno sia escluso per motivi economici
- a creare le condizioni affinché le/gli atlete/i con disabilità abbiano le stesse opportunità di allenarsi, competere, avendo a disposizione strutture adeguate
- a promuovere l'educazione e la sensibilizzazione a questi temi, favorendo un ambiente sportivo inclusivo, rispettoso delle differenze
- a favorire la creazione di spazi gender neutral all'interno degli impianti

Art. 4 - Sport e parità di genere

- ad affermare il principio della parità di genere in qualsiasi ambito e ruolo dello sport
- a prevenire e contrastare molestie, abusi e violenze nonché a realizzare pratiche e progetti di sensibilizzazione su queste tematiche nell'ambito dell'associazionismo sportivo

Art. 5 - Sport e minori

- a promuovere l'informazione e la formazione delle/degli allenatrici/tori, delle/dei dirigenti e delle famiglie, affinché sappiano individuare precocemente segnali di

Associazione Etica e Sport

CF: 97743520013

Via Vanchiglia 22, 10124 Torino (% Maza)

www.eticaesport.net | info@eticaesport.net



rischio riconducibili a problemi alimentari, uso o abuso di sostanze psicoattive dopanti e altre forme di malessere psicologico

- a favorire l'accesso alla pratica e una piena inclusione nelle varie discipline sportive a prescindere dal valore tecnico della prestazione e dal risultato agonistico. Evitare l'abbandono è una delle priorità di questa Carta

Art. 6 - Sport e Educazione

- per uno sport che educi alla gestione costruttiva dei conflitti, a superare le logiche di prevaricazione e che permetta di indirizzare positivamente e consapevolmente l'aggressività, in contrasto alle forme di bullismo che minacciano la vita sociale nelle scuole e nelle comunità
- a sviluppare la conoscenza e la motivazione degli individui e dei gruppi, valorizzare i sentimenti comunitari e promuovere modelli positivi per lo stile di vita e la salute. I talenti nello sport vanno quindi valorizzati e sostenuti non solo in quanto potenziali portatori di risultati di eccellenza ma perché possano essere esempio di condotte leali e di comportamenti etici
- a educare al rispetto del senso del limite nella prestazione sportiva e all'accettazione della sconfitta.

Art. 7 - Sport e Salute

- a diffondere il valore dello stile di vita attivo, attraverso azioni di informazione, sensibilizzazione e orientamento sul ruolo dello sport quale strumento per il benessere
- a favorire la diffusione del valore dello stile di vita attivo, offrendo alle famiglie e agli educatori strumenti di informazione e orientamento. Non mancano rischi e distorsioni della pratica sportiva come la specializzazione precoce, la pressione eccessiva sulla performance e l'uso di sostanze dopanti
- a informare e sensibilizzare le/gli atlete/i e i loro familiari sui rischi connessi alla pratica del gioco d'azzardo (in particolare le scommesse sportive) che al pari delle sostanze di abuso può degenerare in forme di dipendenza
- a promuovere la consapevolezza della salute mentale e a supportare le organizzazioni sportive nella gestione dello stress e dell'ansia legati alla competizione
- a offrire risorse e supporto psicologico alle/agli atlete/i in tutte le fasi della loro carriera

Associazione Etica e Sport

CF: 97743520013

Via Vanchiglia 22, 10124 Torino (% Maza)

www.eticaesport.net | info@eticaesport.net



Art. 8 - Sport, Tutela dell'ambiente e sostenibilità

- a promuovere eventi sportivi che siano ambientalmente sostenibili, che non abusino delle risorse naturali, che non inquinino, che favoriscano il riuso e il riciclo dei materiali utilizzati, che promuovano l'efficienza e il risparmio energetico. La pratica dello sport deve sollecitare la costruzione di infrastrutture innovative aperte al territorio, polifunzionali, fruibili gratuitamente, aperte a tutte/i, per gioco ed attività libere autogestite, con l'obiettivo primario di favorire la socialità e la responsabilità da parte degli utenti

Art . 9 - Sport e volontariato

- a sostenere il volontariato delle organizzazioni sportive, soggetto riconosciuto come l'asse portante del movimento sportivo nazionale. La passione e la dedizione di tutte le persone coinvolte possono consentire la diffusione capillare di tantissime discipline sportive, anche di quelle considerate meno diffuse. Le associazioni devono rappresentare i luoghi in cui si mettono in pratica la dimensione democratica e la partecipazione ispirati all'idea di sport come diritto. Sostenere il mondo sportivo significa riconoscere l'importanza del ruolo sociale che rappresenta

Art .10 - Sport e comunicazione

- a divulgare correttamente la conoscenza di tutte le discipline e le pratiche sportive con pari dignità, valorizzando il gioco leale, contro ogni eccesso
- a promuovere anche attraverso il linguaggio usato i valori positivi dello sport, il rispetto e la conoscenza delle regole, contribuendo alla conoscenza e alla diffusione delle buone pratiche
- a educare le comunità sportive sull'uso sicuro e responsabile dei social media e delle piattaforme digitali. A promuovere un uso consapevole della rete per prevenire fenomeni come il cyberbullismo e la disinformazione

Art. 11 - Sport Tecnologia e Innovazione

- a promuovere l'uso responsabile della tecnologia nello sport
- a garantire che le tecnologie utilizzate siano accessibili a tutte/i e contribuiscano al miglioramento della pratica sportiva

Associazione Etica e Sport

CF: 97743520013

Via Vanchiglia 22, 10124 Torino (% Maza)

www.eticaesport.net | info@eticaesport.net



- a educare le/gli atlete/i e le comunità sportive sui vantaggi e sui rischi delle nuove tecnologie, come i dispositivi e le applicazioni per il monitoraggio elettronico delle prestazioni
- a incoraggiare l'innovazione nella pratica sportiva, dalla gestione degli impianti alla preparazione atletica

Art .12 - Sport e impresa

- a investire compatibilmente alle proprie possibilità, in programmi ed attività per la diffusione dei valori etici dello sport per creare passione e partecipazione
- a promuovere la costante formazione di tecnici e dirigenti al fine di creare le giuste professionalità da mettere a disposizione del mondo sportivo e sociale
- a integrare i principi di responsabilità sociale nelle proprie operazioni e strategie
- a sostenere iniziative sportive che abbiano un impatto positivo sulle comunità locali e che promuovano lo sviluppo sostenibile

Art. 13 - Sport e Pace

- a rispettare i principi fondamentali dell'Olimpismo descritti nella Carta Olimpica, al fine di rendere il mondo un posto migliore attraverso lo sport, rifiutando la guerra e scegliendo di essere costruttori di pace. Questo nello spirito dell'articolo 11 della Costituzione italiana che "ripudia la guerra come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali"

Chi sottoscrive questa carta si impegna infine a diffonderne i contenuti e a darle concreta attuazione.

La redazione della Carta si è avvalsa, oltre che del lavoro dell'Associazione Etica e Sport, della consulenza del Presidente dell'Ordine dei Giornalisti del Piemonte Stefano Tallia, di Pasquale Quaranta, diversity editor del gruppo editoriale Gedi e dell'associazione Dis-Form.

Associazione Etica e Sport

CF: 97743520013

Via Vanchiglia 22, 10124 Torino (% Maza)

www.eticaesport.net | info@eticaesport.net