



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

# ”FIT-TO-PARK”

*FITness in Torino PARKs*

*Seduta congiunta*  
V COMMISSIONE CONSIGLIARE  
IV COMMISSIONE CONSIGLIARE

CITTA' DI TORINO  
8 MARZO 2023



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATLETICA



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATLETICA

SAFATLETICA TORINO SSD a.r.l.

è lieta di presentare il progetto

# **“FIT-TO-PARK”**

## ***FITness in Torino PARKs***

finanziato nell’ambito del bando

### **“SPORTIVI PER NATURA”**

promosso e finanziato dalla FONDAZIONE

## **COMPAGNIA DI SAN PAOLO**

nell’ambito delle Missioni

*“Proteggere l’ambiente”*

*“Promuovere il benessere”*



01

Generare un impatto sul **benessere delle persone** aumentando le opportunità di attività fisica e sportiva

02

Promuovere la pratica dell'attività fisica o sportiva **a contatto con la natura**, incentivando un rapporto più armonioso con gli ecosistemi

03

Promuovere la **cultura dell'ambiente e della cura del capitale naturale**, incentivandone una funzione consapevole

ACCESSO GRATUITO ALLO SPORT

IN CONTESTI DI INTERESSE AMBIENTALE

CULTURA AMBIENTALE E SPORTIVA, INSIEME

... un impatto sul **benessere delle persone**  
... do le opportunità di attività fisica e sportiva

Promuovere la pratica dell'attività  
fisica o sportiva **a contatto con la  
natura**, incentivando un rapporto più  
armonioso con gli ecosistemi

Promuovere la **cultura dell'ambiente e  
della cura del capitale naturale**,  
incentivandone una funzione consapevole



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATIETICA

# FIT-TO-PARK

Un progetto che vuole connettere **bambini e ragazzi** delle scuole dell'obbligo della Città di Torino con le **aree naturali dei parchi urbani di 5 Circoscrizioni** più vicine ai loro istituti, sviluppando esperienze dirette di **educazione ambientale e pratica sportiva**

LA CONNESSIONE TRA SCUOLE DELL'OBBLIGO  
LE CIRCOSCRIZIONI E I PARCHI URBANI  
DELLA CITTA' RAPPRESENTA IL CONTESTO DI  
RIFERIMENTO DEL PROGETTO



# 18 PROGETTI FINANZIATI IN PIEMONTE E LIGURIA



# Sportivi PER natura

Attività fisica e cultura green per la salute  
e il territorio.

IL PROGETTO DI SAFATLETICA SI FONDA SU  
UN APPROCCIO SISTEMICO CON IL PATRIMONIO  
NATURALE DEI PARCHI CITTADINI DI TORINO

# SUPERFICIE NATURALE INTERESSATA



CIRC	PARCO PUBBLICO	SUPERFICIE	POSIZIONE
<b>1</b>	<b>GIARDINI REALI INFERIORI</b>	<b>103.000 mq.</b>	C.so San Maurizio/Via Rossini
<b>3</b>	<b>PARCO RUFFINI</b>	<b>127.860 mq.</b>	C.so Trapani 200
<b>4</b>	<b>PARCO CARRARA (PELLERINA)</b>	<b>837.220 mq.</b>	C.so Appio Claudio
<b>7</b>	<b>PARCO DELLA COLLETTA</b>	<b>448.000 mq.</b>	L.go Dora Colletta/Via Carcano
<b>7</b>	<b>PARCO DEL MEISINO</b>	<b>450.000 mq.</b>	Via Agudio/Ponte Sassi C.so Casale/Str. del Meisino
<b>7 - 8</b>	<b>PRECOLLINEAR PARK</b>	<b>10.000 mq.</b>	Ponte Regina Margherita C.so Gobetti/P.zza Hermada
<b>7 - 8</b>	<b>PARCO MICHELOTTI</b>	<b>16.840 mq.</b>	C.so Casale/Ponte Regina Margherita
<b>8</b>	<b>PARCO DEL FIOCCARDO</b>	<b>10.000 mq.</b>	Ponte Balbis/Piscina Lido Torino
<b>8</b>	<b>PARCO DEL VALENTINO</b>	<b>421.000 mq.</b>	C.so d'Azeglio/Viale Boiardo C.so Vittorio Emanuele II/Po



# PARCHI PER ATTIVITA' OUTDOOR

**CIRCOSCRIZIONE I**



**PARCO "GIARDINI REALI INFERIORI"**



# PARCHI PER ATTIVITA' OUTDOOR

**CIRCOSCRIZIONE 3**



**PARCO RUFFINI**

# PARCHI PER ATTIVITA' OUTDOOR

**CIRCOSCRIZIONE 4**



**PARCO "MARIO CARRARA - PELLERINA"**

# PARCHI PER ATTIVITA' OUTDOOR

## PARCO "MEISINO"



## PARCO "COLLETTA"



**CIRCOSCRIZIONE 7**

## PARCO "MICHELOTTI + PRECOLLINEAR"



# PARCHI PER ATTIVITA' OUTDOOR

## PARCO DEL VALENTINO



**CIRCOSCRIZIONE 8**

## PARCO "MICHELOTTI + PRECOLLINEAR"





**ATTIVITA' SCOLASTICHE**

**ATTIVITA' CON LE FAMIGLIE**

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

## ATTIVITA'

SPORT: DUE DIVERSE DISCIPLINE

EDUCAZIONE AMBIENTALE

## TARGET

SCUOLE PRIMARIE E  
SECONDARIE DI PRIMO GRADO

## DURATA

ATTIVITA' DI 3 ORE (9.00-12.00)

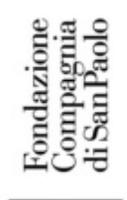
## MODALITA'

OGNI ORA CAMBIO ATTIVITA'



**6.000**

**UTENTI  
TOTALI**



# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

## ATTIVITA'

SPORT: DUE DIVERSE DISCIPLINE

EDUCAZIONE AMBIENTALE

## TARGET

SCUOLE PRIMARIE

SECONDARIE DI PR

## DURATA

ATTIVITA' DI 3 ORE (9.00-12.00)

## MODALITA'

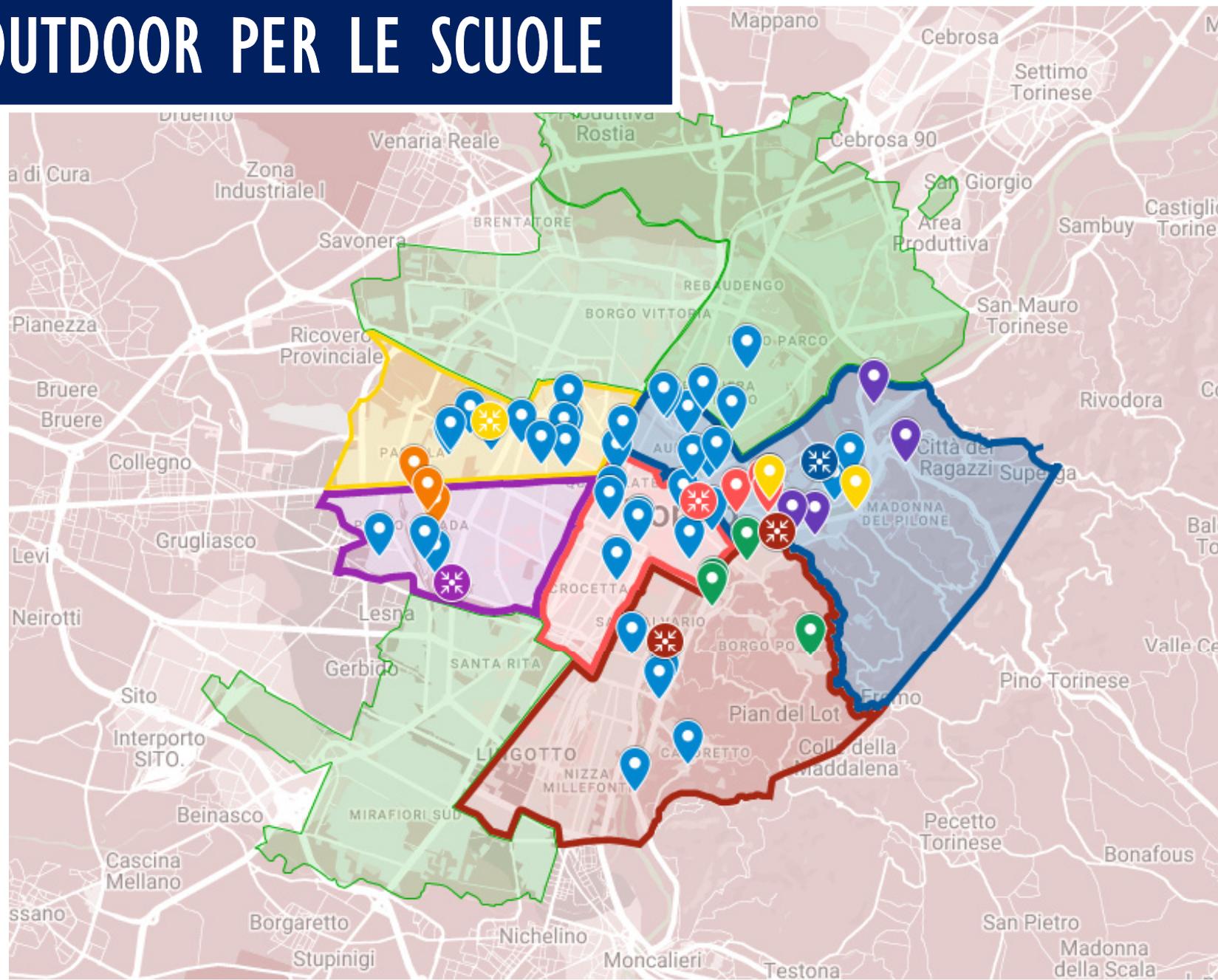
OGNI ORA CAMBIO ATTIVITA'

FIT WALKING  
NORDIC WALKING  
CROSS (C. CAMPESTRE)  
ORIENTAMENTO  
FRISBEE  
BADMINGTON  
YOGA  
PETANQUE



**6.000**  
UTENTI  
TOTALI

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATIETICA

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

**CIRCOSCRIZIONE I**



3 I.C.

9 PLESSI

42 CLASSI

**850**

**STUDENTI  
TOTALI**

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

**CIRCOSCRIZIONE I**

I.C. TOMMASEO - 18 CLASSI  
I.C. MATTEOTTI-RIGNON - 9 CLASSI  
I.C. PACCHIOTTI-REVEL - 15 CLASSI

3 I.C.

9 PLESSI

42 CLASSI

**850**

**STUDENTI  
TOTALI**

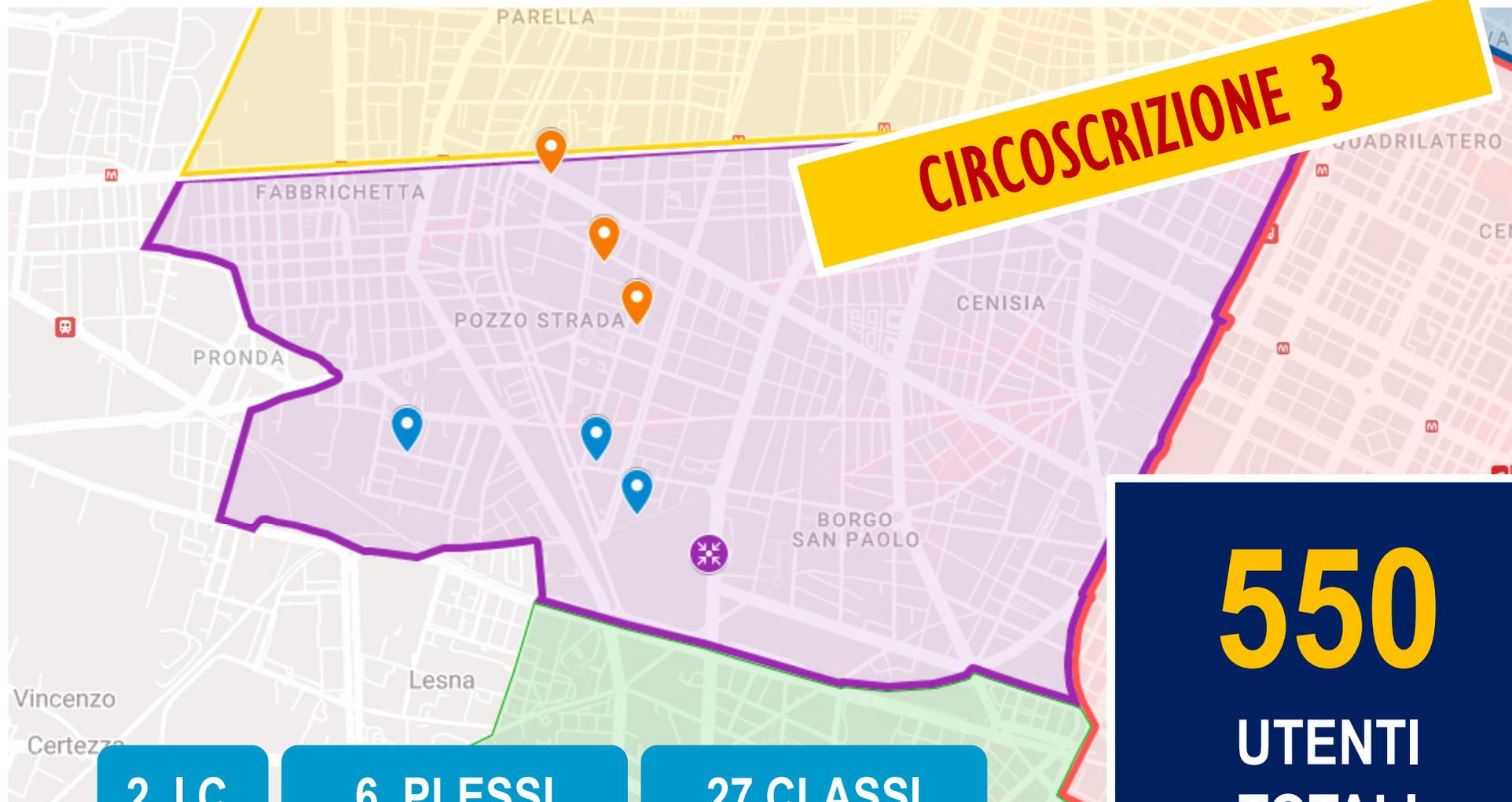
# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo

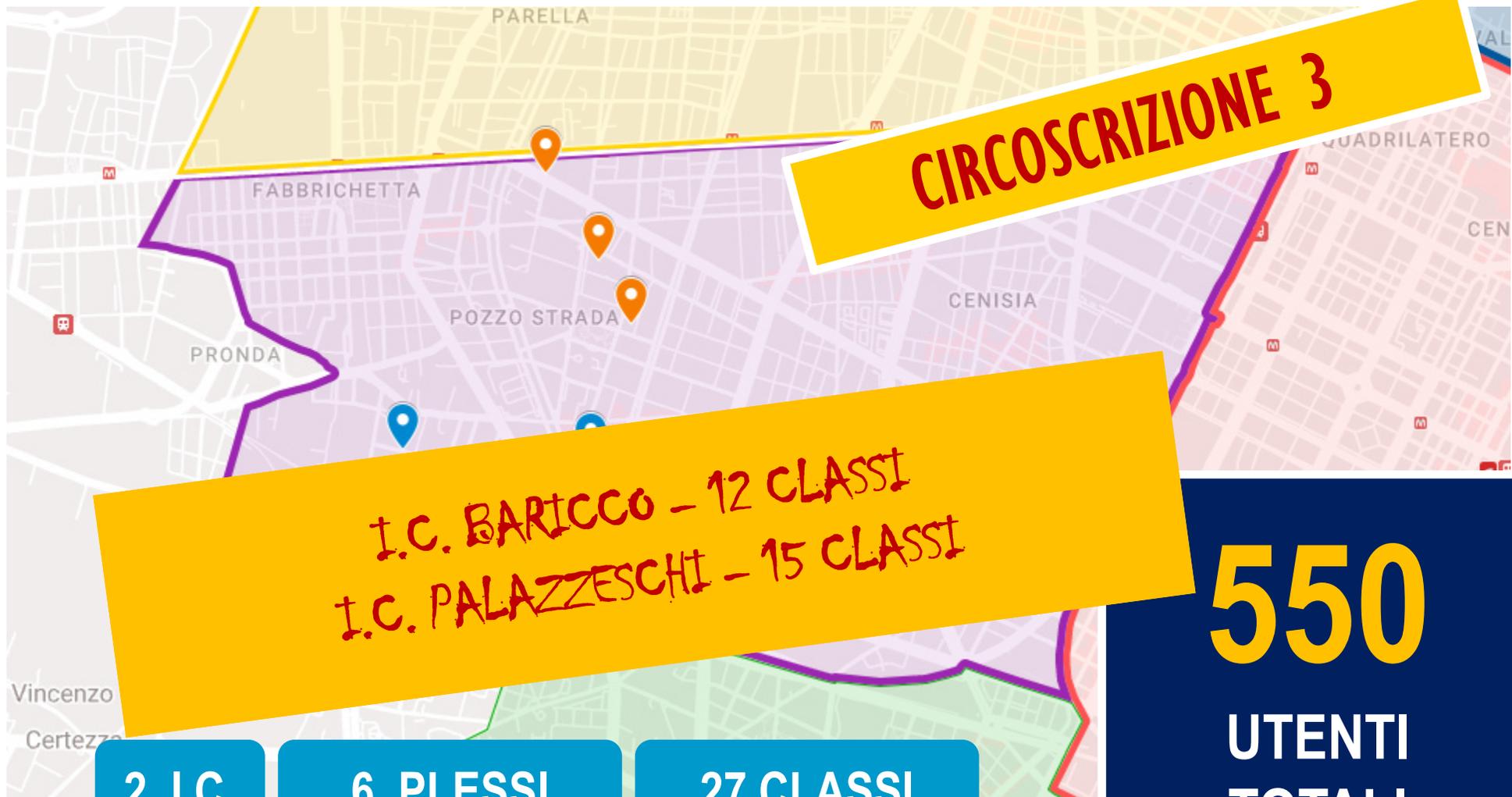


SAFATLETICA



**550**  
UTENTI  
TOTALI

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



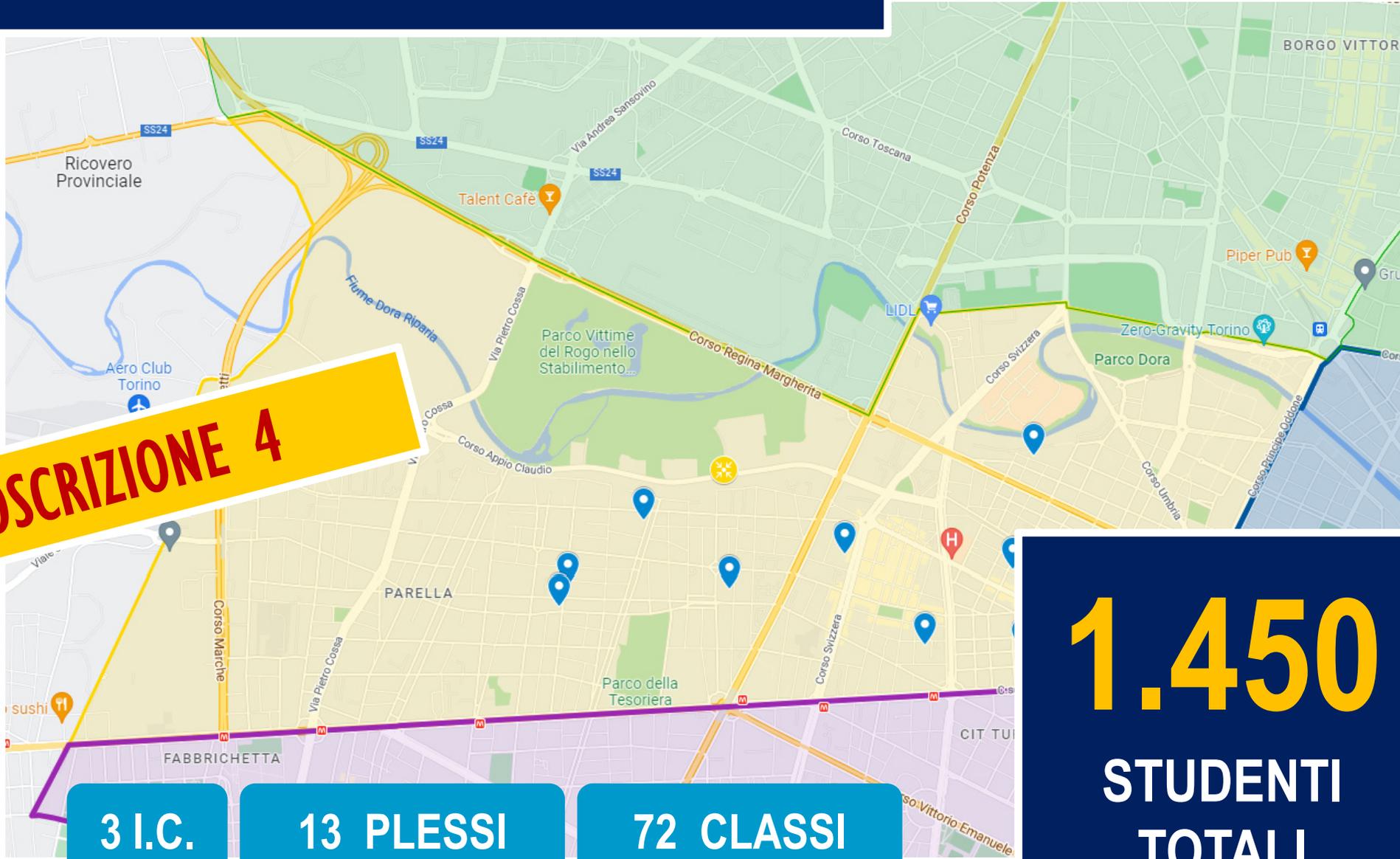
2 I.C.

6 PLESSI

27 CLASSI

**550**  
**UTENTI**  
**TOTALI**

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



**CIRCOSCRIZIONE 4**

**3 I.C.**

**13 PLESSI**

**72 CLASSI**

**1.450**  
**STUDENTI**  
**TOTALI**



# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



**CIRCOSCRIZIONE 4**

**I.C. PACINOTTI - 24 CLASSI**  
**I.C. NIGRA - 24 CLASSI**  
**I.C. DUCA D'AOSTA - 24 CLASSI**

**3 I.C.**

**13 PLESSI**

**72 CLASSI**

**1.450**  
**STUDENTI**  
**TOTALI**

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATIETICA

**CIRCOSCRIZIONE 7**

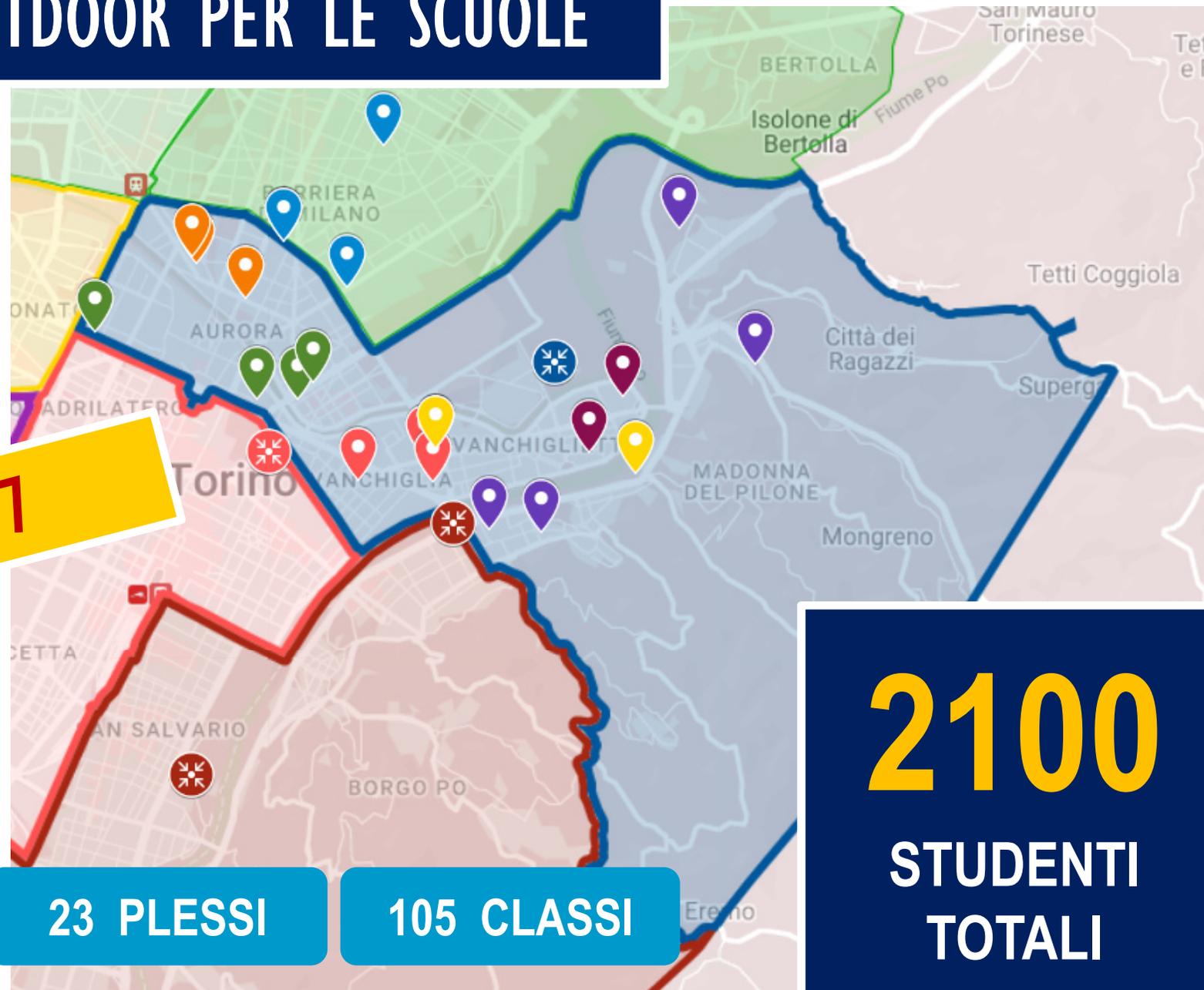
7 I.C.

23 PLESSI

105 CLASSI

**2100**

**STUDENTI  
TOTALI**



# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATIETICA

CIRCOSCRIZIONE 7

I.C. GOZZI-OLIVETTI - 12 CLASSI  
I.C. MARCONI-ANTONELLI - 12 CLASSI  
I.C. GINO STRADA - 15 CLASSI  
I.C. REGIO PARCO - 15 CLASSI  
I.C. TORINO II - 15 CLASSI  
I.C. SPINELLI - 18 CLASSI  
I.C. ILARIA ALPI - 18 CLASSI

7 I.C.

23 PLESSI

105 CLASSI

STUDENTI  
TOTALI

# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

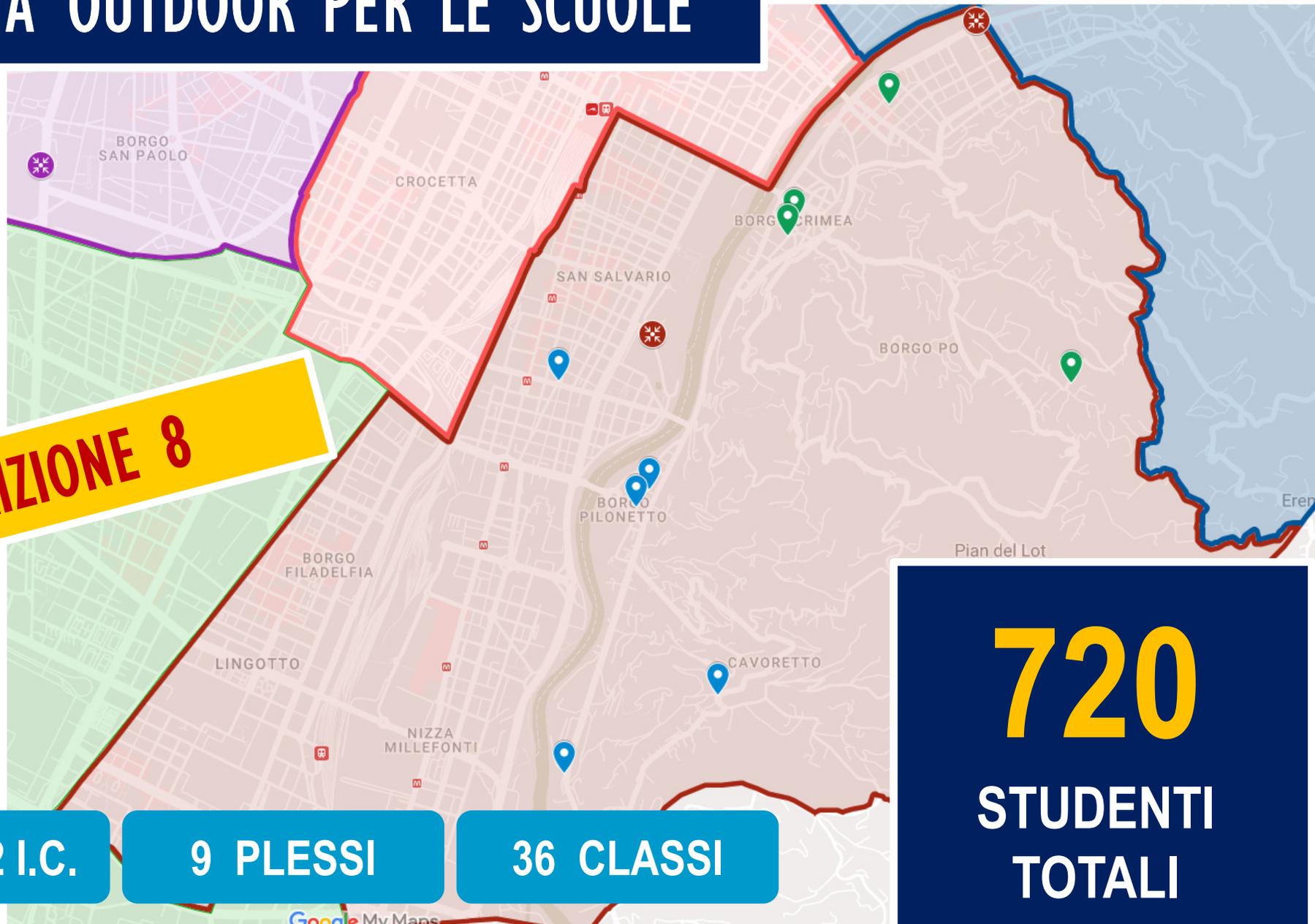
**CIRCOSCRIZIONE 8**

**2 I.C.**

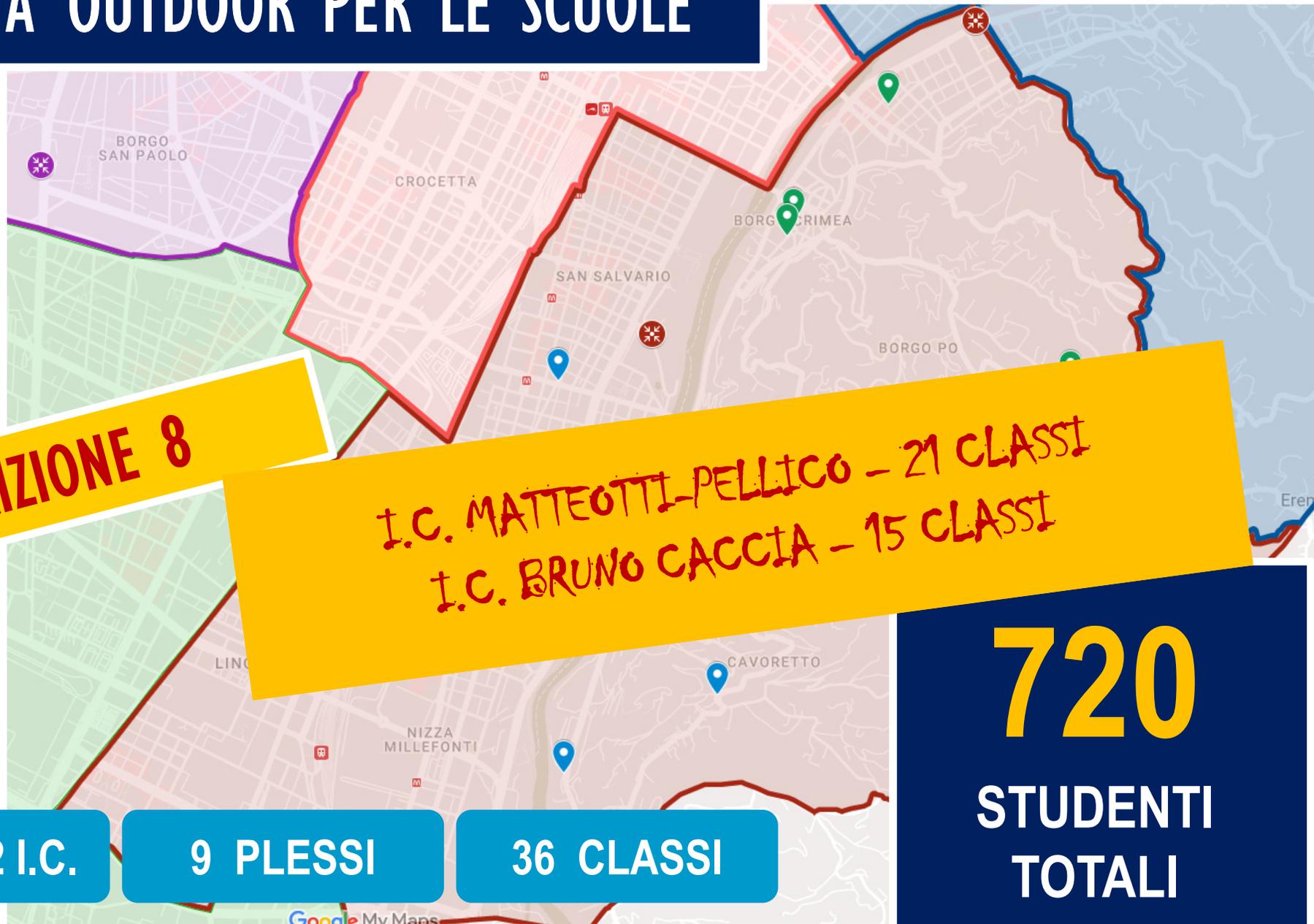
**9 PLESSI**

**36 CLASSI**

**720**  
**STUDENTI**  
**TOTALI**



# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE



# ATTIVITA' OUTDOOR PER LE SCUOLE

COME SI PARTECIPA?



SU HOME PAGE DEL SITO:

**PRENOTAZIONE  
SCUOLE**

[WWW.FIT-TO-PARK.IT](http://WWW.FIT-TO-PARK.IT)



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATLETICA

DA **HOME PAGE** DEL SITO:



**PAGINA DEL SITO DEDICATA ALLE  
PRENOTAZIONI PER LE SCUOLE**

CIRC.	ISTITUTO COMPRENSIVO	PARCO	LINK
7	I.C. GOZZI-OLIVETTI	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
		MICHELOTTI+PRECOLLINEAR	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. MARCONI-ANTONELLI	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. GINO STRADA	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
		MICHELOTTI+PRECOLLINEAR	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. REGIO PARCO	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. TORINO II	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. SPINELLI	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
		MICHELOTTI+PRECOLLINEAR	<a href="#">PRENOTA</a>
7	I.C. ILARIA ALPI	COLLETTA	<a href="#">PRENOTA</a>
9	I.C. MATTARELLA	GIARDINI REALI	<a href="#">PRENOTA</a>



Date multiple

# FIT-TO-PARK - I.C. GOZZI- OLIVETTI (PARCO COLLETTA)

FIT-TO-PARK (FITness in TORino PARKs) è un progetto per gli studenti delle scuole di Torino, alla scoperta dei parchi urbani della città

Gratuito



Seleziona una data



# ATTIVITA' OUTDOOR NEI PARCHI

ATTIVITA'

PRATICA SPORTIVA

EDUCAZIONE AMBIENTALE



Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



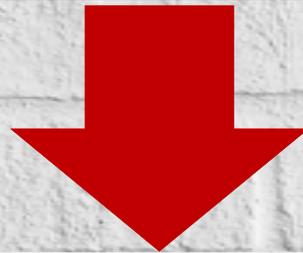
SAFATLETICA

# ATTIVITA' OUTDOOR NEI PARCHI

ATTIVITA'

PRATICA SPORTIVA

EDUCAZIONE AMBIENTALE



APPROFONDIMENTO IN CLASSE

**ELABORAZIONE DI  
IDEE E PROPOSTE  
PER LA VALORIZZAZIONE, LA TUTELA E/O  
LA SALVAGUARDIA DEL PARCO**



Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATIETICA

# ATTIVITA' IN CLASSE

**ELABORAZIONE IN CLASSE DI  
IDEE CONCRETE PER  
LA VALORIZZAZIONE, LA TUTELA E/O  
LA SALVAGUARDIA DEL PARCO**



BUONA PRATICA DI:

**PARTECIPAZIONE**

**PROGETTAZIONE  
DAL BASSO**

# CONTEST AMBIENTALE



**LE IDEE SVILUPPATE DALLE CLASSI SARANNO OGGETTO DI VALUTAZIONE DA PARTE DI UNA GIURIA (PARTNER + CIRCOSCRIZIONE) CHE DECRETERA' LE MIGLIORI ED ORIGINALI PROPOSTE**

# CONTEST AMBIENTALE



**BEST  
I.C.**

**PARTECIPAZIONE AL PROGETTO**

**ELABORAZIONE IDEE PROGETTUALI**

**Sportivi  
per natura**



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



**SAFATLETICA**

# CONTEST AMBIENTALE



**BEST  
I.C.**

**BEST  
CLASS**

**MIGLIORI IDEE PROGETTUALI**

**Sportivi  
per natura**



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



**SAFATIETICA**

# EVENTO FINALE

## ATTIVITA'

**DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE**  
**ATTIVITA' LUDICO-DIDATTICHE**  
**PREMIAZIONE CONTEST**

## TARGET

**DA 0 A 99 ANNI**  
**BAMBINI-RAGAZZI E FAMIGLIE**

## DURATA

**TUTTO IL GIORNO**

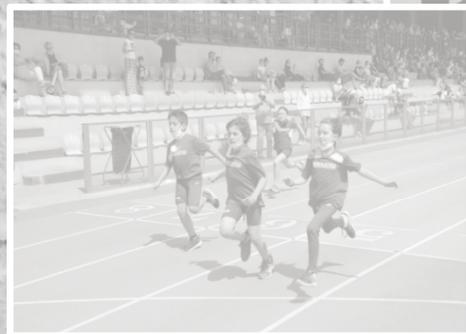
## MODALITA'

**EVENTO AD IMPATTO ZERO**



**20** MAGGIO

**PARCO  
RUFFINI**



**ATTIVITA' SCOLASTICHE**

**ATTIVITA' CON LE FAMIGLIE**

## ATTIVITA'

16 DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE  
3 PERCORSI "GIOCANATURA"

## TARGET

BAMBINI e RAGAZZI  
e le loro FAMIGLIE

## DURATA

DA MARZO A GIUGNO 2023

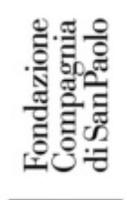
## MODALITA'

100 EVENTI NEI PARCHI  
(IL SABATO E LA DOMENICA)



**FIT  
TO  
PARK**

**ATTIVITA' CON LE FAMIGLIE**



## ATTIVITA'

16 DIVERSE DISCIPLINE  
3 PERCORSI "FIT TO PARK"

## TARGET

BAMBINI e RAGAZZI  
e le loro FAMIGLIE

## DURATA

DA MARZO A GIUGNO

## MODALITA'

100 EVENTI NEI PARCHI  
(IL SABATO E LA DOMENICA)

FITWALKING

RUNNING

PILATES

CROSS TRAINING

ATLETICA

ORIENTAMENTO

BADMINGTON

YOGA

RISVEGLIO MUSCOLARE

PADEL

GINNASTICA RITMICA

PALLA TAMBURELLO

...



ATTIVITA' CON LE FAMIGLIE

# ATTIVITA' PER LE FAMIGLIE

**COME SI PARTECIPA?**

SU HOME PAGE DEL SITO:

**PRENOTAZIONE  
SCUOLE**



**WWW.FIT-TO-PARK.IT**

**PRENOTAZIONE  
FAMIGLIE**

Sportivi  
per natura



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATLETICA

SAFATLETICA TORINO

Events Collections Filter



SPORT PER LE FAMIGLIE - RUNNING (E1-A1)

Sat, Mar 11, 9:30 AM  
GIARDINI REALI INFERIORI - Fronte al Monumento al Carabiniere - Viale del...  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - PILATES (E1-A2)

Sat, Mar 11, 11:00 AM  
GIARDINI REALI INFERIORI - Fronte al Monumento al Carabiniere - Viale del...  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - ATLETICA (E2-A3)

Sat, Mar 11, 3:00 PM  
PARCO DEL VALENTINO - Area gioco - Torino  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - BADMINTON (E2-A4)

Sat, Mar 11, 4:30 PM  
PARCO DEL VALENTINO - Area gioco - Torino  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - PERCORSI LUDICO-MOTORI NATURALISTICI (E3-A5)

Sun, Mar 12, 9:30 AM  
PARCO DEL VALENTINO - Area gioco - Torino  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - ORIENTEERING (E3-A6)

Sun, Mar 12, 11:00 AM  
PARCO DEL VALENTINO - Area gioco - Torino  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - SCACCHI (E4-A7)

Sun, Mar 12, 3:00 PM  
PARCO RUFFINI - fronte ingresso Stadio Primo Nebiolo - Torino  
Free



SPORT PER LE FAMIGLIE - FITWALKING (E5-A9)

Sun, Mar 12, 3:00 PM  
PARCO COLLETTA - Fronte piscina Colletta - Torino  
Free





Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



SAFATLETICA



[WWW.FIT-TO-PARK.IT](http://WWW.FIT-TO-PARK.IT)

**PRENOTA!**  
**PARTECIPA!**



# PARTNER



Torinostratosferica®  
An experiment of city imaging



**FIT  
TO  
PARK**



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE!**

*Seduta congiunta*  
**V COMMISSIONE CONSIGLIARE  
IV COMMISSIONE CONSIGLIARE**

**CITTA' DI TORINO**  
**8 MARZO 2023**



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo



**SAFATLETICA**