

La SAFATLETICA TORINO s.s.d. a r.l., unica aggiudicataria dell'Italia nord-occidentale, è lieta di presentare il progetto

EDUCAZIONE ALLO SPORT

nell'ambito del bando Nazionale "Sport di Tutti – Quartieri"
promosso e finanziato da Sport e Salute.

... "É un intervento proposto per sostenere l'associazionismo sportivo di base che opera in contesti territoriali difficili utilizzando lo sport e i suoi valori educativi come strumento di sviluppo ed inclusione sociale.

SPORT DI TUTTI - QUARTIERI promuove la creazione di presidi sportivi ed educativi, gestiti dalle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche e destinati alla comunità e a tutte le fasce d'età, con particolare attenzione a bambine e bambini, ragazze e ragazzi, donne e persone over 65" ...

IL BANDO HA L'OBIETTIVO DI:

- intervenire in **aree di disagio** sociale e nelle realtà urbane a rischio emarginazione, povertà educativa e criminalità, supportando le ASD/SSD
- offrire un **Presidio sportivo, educativo e sociale** alla comunità di quartiere, che diventi un centro di **riferimento e aggregazione** sul territorio
- promuovere **stili di vita sani** tra tutte le fasce della popolazione, al fine di migliorare le condizioni di salute e benessere degli individui
- garantire il **diritto allo sport** e abbattere le barriere economiche e sociali di accesso allo sport
- favorire sinergie di scopo e di risorse attraverso **collaborazioni tra sistema sportivo e Istituzioni, Enti locali e Terzo Settore.**

SAFATLETICA MIRA AD OTTENERE QUESTI RISULTATI GRAZIE A:

- 9 mesi di attività sportive per 630 ragazzi di cui 30 diversamente abili
- 9 mesi di attività sportive per 90 donne
- 9 mesi di attività sportive per 120 utenti Over 65
- 4 settimane di centro estivo per 104 ragazzi di cui 12 diversamente abili
- 9 mesi di doposcuola pomeridiano presso ciascun I.C. aderente, per un totale di 270 alunni
- Incontri con nutrizionisti per 210 utenti
- Sportello di ascolto e supporto psicologico per 30 utenti
- Primo soccorso e uso defibrillatore per 104 ragazzi di cui 12 diversamente abili
- 10 mesi di corso di ginnastica preparato per 100 donne
- Libero utilizzo del campo da bocce per 100 utenti
- Accesso impianto per gruppi di diversamente abili appartenenti ad altre realtà associative
- Accesso impianto per minori segnalati dall' U.S.M.M.
- 2 manifestazioni ludico-sportive per tutti gli alunni degli I.C. partner
- 2 giornate di libero accesso all'impianto

MACROAREE DI PROGETTO

E MODALITA' DI ATTUAZIONE

Attività sportive 1° trimestre 2° trimestre 3° trimestre 9 mesi
[(20u+20u) x 5gg] + [(20u+20u) x 5gg] + [(20u+20u) x 5gg] + 30hc

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: varie discipline sportive

a chi sono rivolte: bambini e bambine dai 6 ai 17 anni

giorni di svolgimento: dal lunedì al venerdì

orario: 1^ fascia 15:30-17:00 / 2^ fascia 17:15 – 18:45

numero massimo di alunni normodotati per turno: 20

numero massimo di alunni diversamente abili per turno: 3

durata: 9 mesi

modalità di svolgimento

- ✓ 1 frequenza settimanale da 1 ora e mezza, eventuali estensioni ad ulteriori giorni solo in caso di disponibilità di posti
- ✓ turni trimestrali per i normodotati
- ✓ turno da 9 mesi per i diversamente abili
- ✓ nei mesi invernali le attività verranno svolte all'interno della tensostruttura riscaldata

Attività sportive per le donne 1° trimestre 2° trimestre 3° trimestre
30u x 1gg + 30u x 1gg + 30u x 1gg

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: corso di difesa personale

a chi è rivolta: a tutte le donne under 65

giorni di svolgimento: martedì

orario: dalle 17:30 alle 18:30

numero massimo di utenti coinvolti per turno: 30

durata: 9 mesi

modalità di svolgimento

- ✓ 1 frequenza settimanale da 1 ora
- ✓ 3 turni da 3 mesi
- ✓ nei mesi invernali le attività verranno svolte all'interno della tensostruttura riscaldata

Ginnastica over 65 1° quadrimestre 2° quadrimestre
[(30u+30u) x 2gg] + [(30u+30u) x 2gg]

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: ginnastica a corpo libero e posturale

a chi è rivolta: over 65

giorni di svolgimento: martedì e venerdì

orario: dalle 9:00 alle 10:00 e dalle 10:00 alle 11:00

numero massimo di utenti coinvolti per turno: 20

durata: 9 mesi

modalità di svolgimento

- ✓ 2 frequenze settimanali da 1 ora cadauna
- ✓ 2 turni da 4 e mezzo.
- ✓ nei mesi invernali le attività verranno svolte all'interno della tensostruttura riscaldata

Centri Estivi settimana 1 settimana 2 settimana 3 settimana 4
(21u+3hc) + (21u+3hc) + (21u+3hc) + (21u+3hc)

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

a chi sono rivolti: alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado

giorni di svolgimento: dal lunedì al venerdì

orario: dalle 08:30 alle 17:00

numero massimo di alunni normodotati coinvolti per turno: 21

numero massimo di alunni diversamente abili coinvolti per turno: 3

durata: 4 settimane

modalità di svolgimento

- ✓ Dal lunedì al venerdì, dalle 8:30 alle 17:00
- ✓ 1 settimana per ciascun alunno, eventuali estensioni ad ulteriori turni solo in caso di disponibilità di posti
- ✓ N.B.: durante i centri estivi verrà proposto un corso di rianimazione cardio-polmonare per tutti i bambini e ragazzi, organizzato dalla Lorenzo Greco ONLUS

Doposcuola 9 mesi
30 utenti per ognuna delle 9 sedi

sede attività: presso le rispettive sedi scolastiche

tipologia attività: assistenza allo studio, aiuto compiti

a chi è rivolto: alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado

giorni di svolgimento: a scelta dal lunedì al venerdì

numero massimo di alunni coinvolti per ciascuna sede: 30

durata: 9 mesi

modalità di svolgimento

- ✓ 1 frequenza settimanale per ciascuna sede della scuola primaria e della secondaria di primo grado (o secondo le esigenze delle scuole)
- ✓ 1 ora settimanale per le scuole primarie
- ✓ 2 ore settimanali per le scuole secondarie di primo grado

Consulenze con nutrizionisti

210 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: incontri con esperti nutrizionisti per consulti e linee guida

a chi è rivolta: a tutti gli utenti del progetto

giorni di svolgimento: da calendarizzare

orario: da definire

Sportello psicologico

30 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: sportello di ascolto e supporto

a chi è rivolta: a tutti gli utenti del progetto

giorni di svolgimento: su prenotazione

orario: su prenotazione

Corso di primo soccorsi

100 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: corso di primo soccorso guidato, con uso di defibrillatore automatico

a chi è rivolta: tutti i minori partecipanti al centro estivo previsto

giorni di svolgimento: da calendarizzare

orario: 2 ore all'interno della giornata

1° bimestre 2° bimestre 3° bimestre 4° bimestre 5° bimestre

Ginnastica preparto 20u x 1gg + 20u x 1gg + 20u x 1gg + 20u x 1gg + 20u x 1gg

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: tecniche specifiche

a chi è rivolta: a tutte le donne in gravidanza, indicativamente dal 6° mese di gestazione

giorni di svolgimento: giovedì

orario: dalle 10:00 alle 11:00

numero massimo di utenti coinvolti per turno: 20

durata: 10 mesi

modalità di svolgimento

- ✓ 1 frequenza settimanale da 1 ora
- ✓ 5 turni da 2 mesi
- ✓ nei mesi invernali le attività verranno svolte all'interno della tensostruttura riscaldata

Libero accesso al campo di bocce

100 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: libero utilizzo del campo da bocce

a chi è rivolta: utenti organizzati in gruppi autonomi

giorni di svolgimento: da calendarizzare

orario: da definire

Accesso impianto per gruppi di diversamente abili

30 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: libero utilizzo dell'impianto

a chi è rivolta: gruppi appartenenti ad altre realtà associative

giorni di svolgimento: da calendarizzare

orario: da definire

Manifestazioni sportive

oltre 3000 utenti

sede attività: Impianto ATS, C.so Trapani 196

tipologia attività: eventi ludico-sportivi

a chi è rivolta: alunni di scuole primarie e secondarie di primo grado degli I.C. partner

giorni di svolgimento: da calendarizzare

orario: da definire

Ruoli delle Direzioni Didattiche

Attività sportive rivolte ai ragazzi

Ginnastica over 65

Ginnastica per le donne (difesa personale)

Ginnastica preparto

Gli I.C. dovranno contribuire nel diffondere tutte le iniziative sportive tramite Sito - Circolari - Consiglio d'Istituto - Docenti - Rappresentanti di classe

Doposcuola

Gli I.C. dovranno individuare 30 ragazzi per ciascuna sede di scuola primaria (Baricco, Fattori, Gambaro, Ottino e Dal Piaz) e 30 per ciascuna sede di scuola secondaria di primo grado (Maritano, Palazzeschi, Nigra e De Sanctis), per l'assistenza studio pomeridiana

Centri Estivi

Ciascun I.C. dovrà individuare 7 ragazzi normodotati e 1 diversamente abile per ciascuna delle 4 settimane previste, che partecipino all'estate ragazzi

Manifestazione finale

Concordare con lo staff organizzativo due momenti distinti, uno per la fascia della primaria e uno per quella secondaria di primo grado, come eventi di chiusura dell'anno scolastico 21-22 (maggio) oppure di apertura dell'anno scolastico 22-23 (settembre-ottobre)

Ruoli dei partner istituzionali

Circoscrizione 3 e 4

Diffondere le iniziative attraverso i relativi canali istituzionali (sito, bacheche, affissioni pubbliche,...) ed identificare, attraverso i servizi sociali del territorio, cittadini che versino in situazioni di disagio socio-economico, segnalandoli allo staff organizzativo.

USSM Dipartimento per la Giustizia Minorile e di Comunità – Ufficio di Servizio Sociale per i minorenni

Identificare cittadini fino ai 17 anni di età e segnalarli allo staff organizzativo per favorirne i processi di inclusione nel tessuto sociale attraverso la partecipazione alle attività pèroporste.

Società Capofila



Organizzazione generale e coordinamento
Attività sportive

Società Partner



Incontri con nutrizionisti



Tecniche di uso del defibrillatore e di primo soccorso



Attività sportive



Sportello psicologico



Attività sportive



Attività educative



Attività rivolte ai diversamente abili

STUDIO DI PIANIFICAZIONE E PROGETTAZIONE
ALBERTO BRASSO ARCHITETTO

Pianificazione e progettazione

Partner Istituzionali



Federazione Italiana di Atletica Leggera

con il patrocinio di



Circoscrizione 3



Circoscrizione 4



*USSM- Ufficio di Servizio Sociale
per i Minorenni
Torino*

Istituti Comprensivi partner



I.C. Baricco



I.C. Palazzeschi



I.C. Nigra

ATTIVITA' SPORTIVE PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 5 AI 17 ANNI

1° TURNO E ORARI

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per ciascun giorno e per singola fascia oraria:

20 normodotati + 3 diversamente abili

(febbraio - marzo - aprile)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15,30 - 17,00	roller	football americano	multisport (m. bike, arco, circomotricità)	atletica leggera	danza sportiva
17,15 - 18,45	roller	football americano	multisport (m. bike, arco, circomotricità)	atletica leggera	danza sportiva

2° TURNO E ORARI

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per ciascun giorno e per singola fascia oraria:

20 normodotati + 3 diversamente abili

(maggio - giugno - luglio)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16,45 - 18,15	tamburello	football americano	fitwalking	atletica leggera	orienteering
18,15 - 19,45	tamburello	football americano	fitwalking	atletica leggera	orienteering

3° TURNO E ORARI

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per ciascun giorno e per singola fascia oraria:

20 normodotati + 3 diversamente abili

(settembre - ottobre - novembre)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15,30 - 17,00	tamburello	roller	calcetto	atletica leggera	volley
17,15 - 18,45	tamburello	roller	calcetto	atletica leggera	volley

ATTIVITA' SPORTIVE PER ADULTI

TURNI E ORARI

GINNASTICA OVER 65

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per singola fascia oraria e per ciascun quadrimestre: 20

(febbraio - marzo - aprile - maggio) (giugno-luglio-agosto-settembre)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9,00 - 10,00		ginnastica dolce			ginnastica dolce
10,00 - 11,00		ginnastica dolce			ginnastica dolce

GINNASTICA PREPARTO

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per ciascun bimestre: 20

(febbraio - marzo) (aprile-maggio) (giugno-luglio) (agosto-settembre) (ottobre-novembre)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10,00 - 11,00				ginnastica preparto	

GINNASTICA PER LE DONNE UNDER 65

DOVE: presso l'impianto sportivo ATS - Corso Trapani 196 (area Parco Ruffini)

POSTI DISPONIBILI per ciascun trimestre: 30

(febbraio - marzo - aprile). (maggio - giugno - luglio) (settembre - ottobre - novembre)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17,30 - 18,30		difesa personale			